

大人のためのスキー合宿のご案内

※裏面に申し込み用紙があります

黒ゆりプロスキースクールでは大人のためのスキー合宿を今シーズンも開催いたします。

スキーをしていて「うまくターンができない」「スピードコントロールができず暴走気味に滑っている」など、それぞれ悩みがあると思います。そこで短期集中コースに参加して苦手を克服し、レベルアップしてみませんか？

合宿では、まずスキー操作に必要な基本的な運動・動作が正しくできているかを確認し、苦手な運動・動作を様々なバリエーショントレーニングを通して改善し、スキー技術の向上を目指していきます。また、条件が良ければゲートトレーニングも付け加えて行いたいと思っています。

自然いっぱい霊峰白山の風を感じながら爽快に滑りませんか？

□日程（対象：パラレルターンができる方）

第1回	1月8日(火)～10日(木)	・	第2回	1月15日(火)～17日(木)
第3回	1月22日(火)～24日(木)	・	第4回	2月12日(火)～14日(木)
第5回	2月19日(火)～21日(木)	・	第6回	2月26日(火)～28日(木)
第7回	3月5日(火)～7日(木)			

□会費 2泊3日コース ￥38,000

(2泊2朝食2夕食、講習料、リフト代、保険料等を含む)

□定員 各回10名程度(定員になり次第締め切らせていただきます)

□申込期限 コースが始まる1週間前まで

□参加資格 大学生以上(パラレルターン以上ができる方)

□お泊り 山びこ荘 (TEL 076-256-7845) 〒920-2333 石川県白山市尾添ヌ 193-1

□集合・受付 **1:00pm～1:30pm** スキースクールにて受付

□注意事項 ・スキーレンタルをご希望の方は申し込み用紙に記入してください。

(レンタル料は別途いただきます)

・ご宿泊先にはタオル、歯ブラシ、シャンプー、ドライヤーがございます。

□お申し込み&お問合せ先(ファックス又は郵送にてお申し込みください)

黒ゆりプロスキースクール 〒920-2333 石川県白山市尾添ヌ 117-1 TEL/fax076-256-7714

大人のためのスキー合宿申込書

ふりがな (男 ・ 女) (生年月日: 年 月 日)

氏 名 _____ 歳

〒 _____ (☎ _____)

住 所 _____
(パソコンのeメールアドレス: _____)

希望するコースに○印をつけてください

- | | | |
|---------------------|---|---------------------|
| 第1回 1月8日(火)~10日(木) | ・ | 第2回 1月15日(火)~17日(木) |
| 第3回 1月22日(火)~24日(木) | ・ | 第4回 2月12日(火)~14日(木) |
| 第5回 2月19日(火)~21日(木) | ・ | 第6回 2月26日(火)~28日(木) |
| 第7回 3月5日(火)~7日(木) | | |

■ 貸しスキーを希望される方は記入してください

必要な用具に○印を付けてください

スキー ・ ブーツ ・ ストック

身長 _____ cm 足のサイズ _____ cm

※この申し込み用紙をファックスまたは郵送にてお送りください。