

大人のためのスキー合宿のご案内

※裏面に申し込み用紙があります

黒ゆりプロスキースクールでは大人のためのスキー合宿を今シーズンも開催いたします。

スキーをしていて「うまくターンができない」「スピードコントロールができず暴走気味に滑っている」など、それぞれ悩みがあると思います。そこで短期集中コースに参加して苦手を克服し、レベルアップしてみませんか？

合宿では、まずスキー操作に必要な基本的な運動・動作が正しくできているかを確認し、苦手な運動・動作を様々なバリエーショントレーニングを通して改善し、スキー技術の向上を目指していきます。また、条件が良ければゲートトレーニングも付け加えて行いたいと思っています。

自然いっぱい霊峰白山の風を感じながら爽快に滑りませんか？

日程 (対象：パラレルターンができる方)

第1回 1月9日(火)～11日(木) ・ 第2回 1月16日(火)～18日(木)
第3回 2月5日(月)～7日(水) ・ 第4回 2月20日(火)～22日(木)
第5回 2月27日(火)～3月1日(木) ・ 第6回 3月6日(火)～8日(木)

会費 2泊3日コース ￥38,000

(2泊2朝食2夕食、講習料、リフト代、保険料等を含む)

定員 各回10名程度(定員になり次第締め切らせていただきます)

申込期限 コースが始まる1週間前まで

参加資格 大学生以上

お泊り 山びこ荘 (TEL 076-256-7845) 〒920-2333 石川県白山市尾添ヌ 193-1

集合・受付 **1:00pm～1:30pm スキースクールにて受付**

注意事項 ・スキーレンタルをご希望の方は申し込み用紙に記入してください。

(レンタル料は別途いただきます)

・ご宿泊先にはタオル、歯ブラシ、シャンプー、ドライヤーがございます。

お申し込み&お問合せ先(ファックス又は郵送にてお申し込みください)

黒ゆりプロスキースクール 〒920-2333 石川県白山市尾添ヌ 117-1 TEL/fax076-256-7714

大人のためのスキー合宿申込書

ふりがな (男 ・ 女) (生年月日: 年 月 日)

氏 名 _____ 歳

〒 _____ (☎ _____)

住 所

_____ (パソコンのeメールアドレス: _____)

希望するコースに○印をつけてください

第1回 1月9日(火)～11日(木) ・ 第2回 1月16日(火)～18日(木)
第3回 2月5日(月)～7日(水) ・ 第4回 2月20日(火)～22日(木)
第5回 2月27日(火)～3月1日(木) ・ 第6回 3月6日(火)～8日(木)

■ 貸しスキーを希望される方は記入してください

必要な用具に○印を付けてください

スキー ・ ブーツ ・ ストック

身長 _____ cm 足のサイズ _____ cm

※この申し込み用紙をファックスまたは郵送にてお送りください。